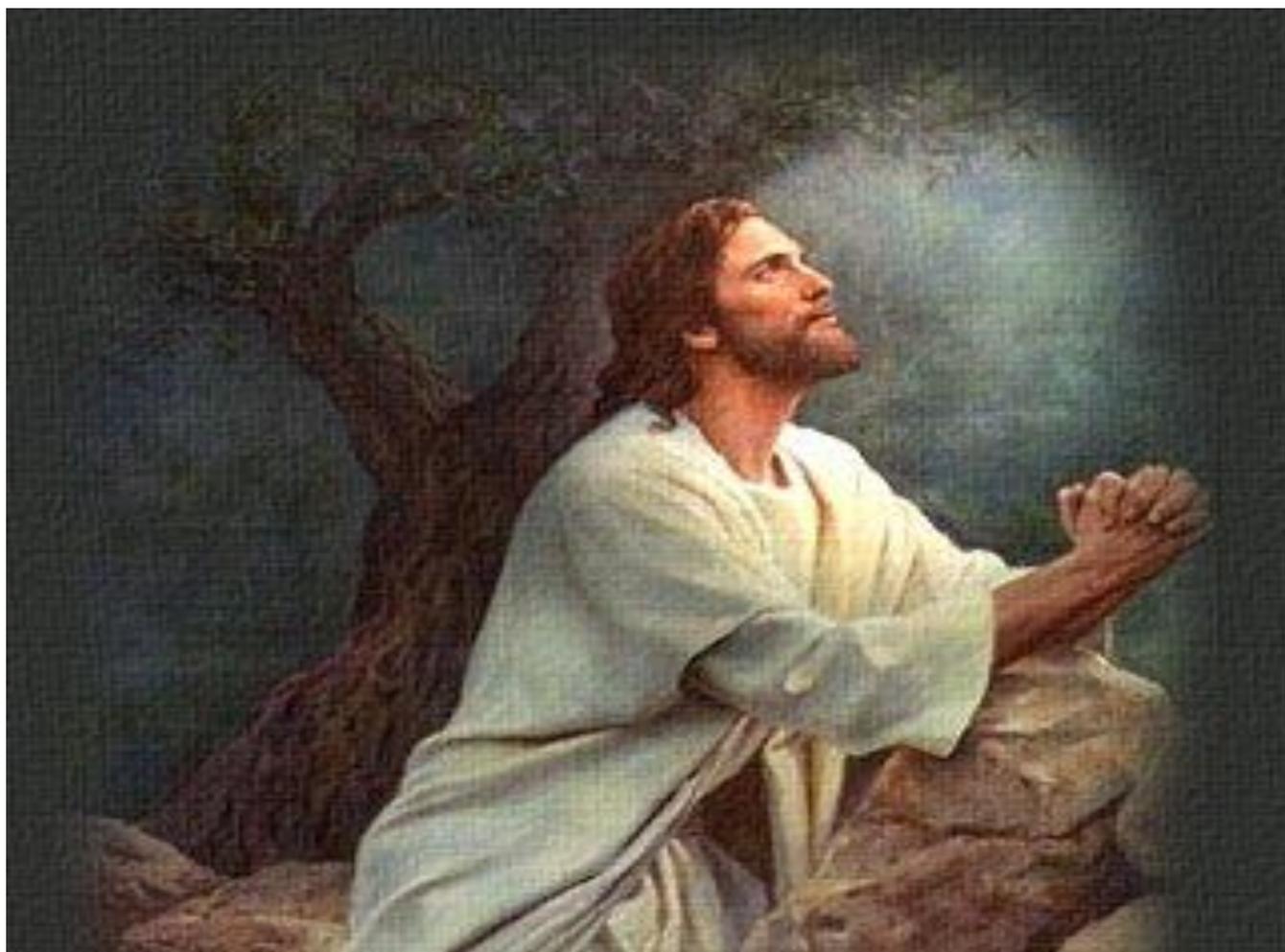




禁食禱告操練

2012年4月2-7日



我便禁食，披麻蒙灰，定意向主 神祈禱懇求。我向耶和華——我的 神祈禱、認罪，說：「主啊，大而可畏的 神，向愛主、守主誠命的人守約施慈愛。(但以理九 3-4)

目錄

如何禁食禱告

禁食禱告須知

第一天: 4月2日 傳揚福音

第二天: 4月3日 為教會祈禱

第三天: 4月4日 為政府及掌權者禱告

第四天: 4月5日 為需要幫助的家庭

第五天: 4月6日 患病人士禱告

第六天: 4月7日 婚姻及兒童

附錄: 代禱事項

如何禁食禱告

首先在禁食之前，應該立下清楚、具體的禱告目標，並在禁食期間以更多的禱告、讚美、讀經、敬拜來親近神。在禁食期間通常可分為三個階段來禱告：

第一階段：感謝和讚美的禱告。按感動唱詩讚美。

第二階段：悔改、認罪的禱告（詩 50 篇；詩 66：18；賽 58：1 - 14）。

第三階段：祈求的禱告。可按著自己所定的目標或參考下面禱告。

在神面前具體祈求或代禱。

禁食禱告須知

1. 目的：

禁食的動機要純正，不是為了屬靈的驕傲。認同教會的異象與需要來禁食，也可以同時為個人尋求某些突破來禁食。

2. 思想：

禁食是由思想開始，不是忍受饑餓，乃是為著神的國快樂地禁食。

3. 日記：

寫屬靈日記，記錄身體、靈性的歷程，禱告得應允的情形？四周的神蹟奇事？所見的異象？……

4. 禱告同伴：

讓有些人知道你參與禁食，可以與你一同爭戰、扶持你，特別在你身體軟弱時，或受到仇敵攻擊時，找人與你一起禱告很有幫助。

5. 敬拜讚美：

多讚美、唱敬拜詩歌、用禱告，身體的力量會復原，容易得勝。

6. 喝水與 Juice：

多喝水果菜汁，要用新鮮的蔬菜與水果 Juice。若排便有問題，可以吃點水果增加纖維素。水中或水果中加點鹽，以防體內電解質不平衡。避免喝蜂蜜，刺激性的飲料像茶、咖啡等。

7. 正常作息：

生活可以照常，不可過度運動、勞力或閱讀，散步、讀經、禱告、輕鬆工作都是好的，不影響開車，睡眠要足，多休息。

8. 疾病：

有精神病、注射胰島素的糖尿病患、孕婦不可禁食。但一般的疾病禁食是最佳的治療法。

9. 分段實行：

禁食前兩天的預備(如三餐減至一餐，或減量)。採三天、七天、十天、廿一天的禁食漸進法。也可

每天禁一餐或兩餐，或禁肉類或固體食物，年輕人可禁電視。

10. 清潔：

經常沐浴，不可用過熱的水。經常刷牙，不宜吃口香糖。

12. 禁食後：

學習節制的功課，才能承受住祝福。先吃粥喝湯而不吃固體食物，不吃油膩，避免吃過多。

第一天：4月2日傳揚福音

第一階段：感謝和讚美的禱告（詩 22：3；帖前 5：18）。按感動唱詩讚美。

(一) 為什麼要宣告神的名(詩 20: 7；撒下 17: 45-47)

當人要在一份文件上簽名時，即表示簽名人要遵守文件上的一切條款和一切當負的責任。當神的名在我們生命被宣告時，即同時顯示神已在我們生命上簽上祂榮耀的名，並且會掌管你的一切。同樣地，當神的名在美國宣告時，神就必定掌管美國。因此，當我們宣告神的名時，神的榮耀就彰顯。

奉耶穌的名捆綁一切惡念、嫉妒、驕傲，並奉耶穌的名釋放真理、謙卑、誠信、真實在人心裏。

我們所捆綁或釋放的大部份是思想上的問題，意思即指人發生問題前要先處理思想的意念，亦即表示思想發動行為，若能制止思想就能制止行為。

現在我們開始明白「宣告神的名」和「奉耶穌的名」所帶來的得勝，更重要是「明白」神的名是充滿權能和榮耀的，能夠有這個「明白」就是聖靈的工作，因為聖靈來是要我們明白一切真實的，和懂得稱頌主耶穌基督和我們的父神，因為祂願意賜給我們天上各樣屬靈的福氣，使我們有得勝的生命。

現在請按著聖靈的感動去宣告神的名和讚美神，讓我們的禱告充滿神的權能、榮耀和得勝。

(二) 請先開聲讀出以下經文

那二十四位長老與四活物，就俯伏敬拜坐寶座的神，說：「阿們。哈利路亞。」有聲音從寶座出來說：『神的眾僕人哪！凡敬畏祂的，無論大小，都要讚美我們的神。』我聽見好像群眾的聲音，眾水的聲音，大雷的聲音，說『哈利路亞！因為主我們的神，全能者，作王了。』(啓十九: 4-6)

(三) 可以參考以下禱告文

1. 主，我們的神，你是配得一切稱頌和讚美的。你是永生的父，是創造天地的主。你的名字是耶和華，那偉大的，超乎一切稱頌和讚美的。是昔在、今在、永在的全能者，是自有永有的那位。

主，我們的神，你的名字叫耶穌，你是基督，是永生神的兒子，為世人除去罪孽的羔羊，是從死裏復活的救主。你已敗壞掌管幽暗的權勢，在十字架上你已得勝了！你已把仇敵踐踏在腳下。主啊！你是教會的元首。教會是你的身體，是你這位充滿萬有者所充滿的。主啊！你是和平之君，你已拆了冤仇的牆，你現今在父神的右邊為我們代求。

主，我們的神，你就是真理的聖靈。要引導我們明白一切的真理，教導我們用屬靈的話解釋屬靈的事，讓我們曉得，不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠神的靈方能成事。願頌讚、榮耀、智慧、感謝、尊貴、權柄、大力，都歸予我們的神，直到永永遠遠，阿們。

2. 主耶穌，我(們)尊崇你，讚美你榮耀的名。主耶穌基督就是美國的主，中國的主。主啊！你要在美國坐著為王，在紐約坐著為王直到永遠。主啊！願你的國降臨在美國，在紐約；願你旨意行在美國，行在紐約，如同行在天上。

主啊！我(們)感謝你愛中國人，愛美國人。求主除去他們的蒙蔽，醫治他們被世界的神所弄瞎的心眼。我(們)奉主的名宣告，今天仍在黑暗中行走的美國人和中國人要看見大光。那些住在死蔭之

地的人啊！你們要看見主基督榮耀福音的光光照你們了。你們要起來，接受耶穌作救主，跟從祂的腳踪，直到永遠。奉主耶穌基督聖名求。阿們。

第二階段：悔改、認罪的禱告（詩 50 篇；詩 66：18；賽 58：1-14）

（一）請先開聲讀出以下經文

1. 天國近了，你們應當悔改。(太 3: 2)
2. 主啊！大而可畏的神，向愛主，守主誡命的人守約施慈愛。我們犯罪作孽，行惡叛逆，偏離你的誡命典章。(但 9: 4-5)
3. 我們原曉得律法是屬乎靈的，但我是屬乎肉體的。是已經賣給罪了。因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不作；我所恨惡的，我倒去做。(羅 7: 4-15)
4. 我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不作。我所不願意的惡，我倒去作。(羅 7:18-19)
5. 神啊，求你按你的慈愛憐恤我！按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！求你將我的罪孽洗除淨盡，並掃除我的罪！因為，我知道我的過犯，我的罪常在我面前。·我向你犯罪，惟獨得罪了你；在你眼前行了這惡。以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。(詩 51: 1-4)
6. 我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裏了。我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的。必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約壹 1: 8-9)
7. 我小子們哪！我將這些話寫給你們，是要叫你們不犯罪。若有人犯罪，在父那裏我們有一位中保，就是那義者耶穌基督。祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。(約壹 2: 1-2)
8. 神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裏面成為神的義。(林後 5: 21)
9. 祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得了醫治。你們從前好像迷路的羊，如今卻歸到你們靈魂的牧人監督了。(彼前 2: 24-25)
10. 既然藉著祂在十字架上所流的血成就了和平，便藉著祂叫萬有，無論是地上的、天上的都與自己和睦了。(西 1: 20)
11. 當趁耶和華可尋找的時候尋找他，相近的時候求告祂。惡人當離棄自己的道路，不義的人當除掉自己的意念，歸向耶和華。耶和華就必憐恤他。當歸向我們的神，因為神必廣行赦免。(賽 55: 6-7)
12. 願恩惠、平安從父神與我們的主耶穌基督歸與你們。基督照我們父神的旨意，為我們的罪捨己，要救我們脫離這罪惡的世代。(加 1:3-4)

（二）可參考以下禱告文

1. 為自己先認罪

主啊！你是我的神，我的王。我是你的子民，我要讚美你，感謝你。主啊！你是聖潔的，我也要學習聖潔。求你為我造個清潔的心，並使我裏面從新有正直的靈，讓我懂得分辨善惡，有能力離開惡道。主啊！我深知我若心裏注重罪孽，主必不聽我的禱告。因此，我向你承認我的過犯：(……按聖靈感動，認罪……) 天父，我感謝你，讓我知道，我若認自己的罪，你是信實的、是公義的，必要赦免我的罪，洗去我一切的不義，感謝主。奉主耶穌基督得勝名求。阿們。

2. 為中國人認罪、代求

主啊！求你的眼目看顧中國人。施恩與我們。主啊！我們承認我們的民族都得罪了你，我們有拜偶像的，有不認識真神的。我們甚至說天地都是由石頭爆出來的，人是由街邊撿回來的。幾句無知的說話，竟把創造者的大能世世代代地隱藏起來。主啊！我們真是大大得罪你了，我們藐視了神的恩典。主啊！求你赦免我們的罪。(·……按聖靈感動，認罪·……) 主啊！我們又用人的道理去教訓人。有些人甚至聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。這都是因為說謊之人的假冒。主啊！求

你赦免我們，將這些不義的詭詐拆毀，將一切的蒙蔽消滅。我奉耶穌的名將這些敵擋人親近神的自高之事一概攻破，又將人的心意奪回，都順服在基督裏。主啊!求你將我們中國人頸上從仇敵來的軛折斷和身上的繩索鬆開，使我們從欺騙中和偶像的轄制中得著釋放和自由，現在我憑信心宣告中國人的傷痕必得著主的纏裹，中國人的損傷必得著主的醫治，他們的眼睛必得見主的榮光。住在死蔭之地的人，有光照耀他們，因為主基督榮耀福音的大光，要照亮整個中國了。感謝主!奉主耶穌基督得勝名求。阿們。

第三階段：祈求的禱告。

可按著自己所定的目標或參考下面禱告。在神面前具體祈求。

福音遍傳

(一) 請先開聲讀出以下經文

1. 基督耶穌降世，為要拯救罪人，這話是可信的，是十分可佩服的。(提前 1:15 上)
2. 因為神差祂的兒子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因祂得救。(約 3:17)
3. 這天國的福音，要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。(馬大 24:14)
4. 祂願萬人得救，明白真道，因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌。(提前 2:4-5)
5. 祂為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。(約一 2:2)
6. 神使那無罪的，替我們成為罪，好叫我們在祂裏面成為神的義。(林後 5:21)
7. 主啊!你救我的命，免了死亡，救我的眼，免了流淚，救我的腳。免了跌倒。(詩 116:8)
8. 我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩，我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。(詩 116:12-13)

(二) 可參考以下禱告文

1. 傳揚福音

福音本是神的大能，要救一切相信的人。阿爸天父，自從造天地以來，神的永能和神性，是明明可知的。雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。但世人卻沒有存感謝的心歸榮耀給神，反倒行不善，存著一個不信的心去阻擋真理。世人實在又盲目，又驕傲，大大得罪了這位全能者，求主施恩憐憫，藉著耶穌基督的寶血，赦免世人的罪。顧念我們不過是塵土。感謝主，奉主耶穌基督得勝名求，阿們。

2. 請將未信主者的姓名填在括弧裏:

主啊!在一切淨光的高處必有食物，不飢不渴，炎熱和烈日必不傷害他們，因為主耶穌憐恤他們，必引導他們，領他們到水泉旁邊。主啊!你必使你的眾山成為大道。主啊!你的大路也被修高。看啊!這些從遠方來，這些從北方來，從西方來，這些從秦國來。」(賽 49:9-12)。

主啊!我奉耶穌的名宣告(未信主者的姓名)要見到主你的光，也要來到你的施恩座前來;得著你的恩典和你的救恩，也必誠心開口接受主耶穌為救主。主啊!求你作(未信主者的姓名)的神，(未信主者的姓名)要作你的子民。主啊!你的熱心，必成就這事。感謝主，奉主耶穌基督寶貝聖名祈求，阿們。

3. 阿爸天父，我們實在感謝你，藉著你愛子耶穌基督的救恩，我們不但能作天父的子女，也成為天國的祭司，得蒙聖靈居住在我們裏面，又能奉耶穌基督的名禱告。不但如此，聖靈還將神的旨意，默示在代禱者心裏，通過禱告祈求，使各樣美事能得以成就，從而見證神的真實和大能。

現今神的子民要起來禱告了!這樣，每人都能有自己的經歷，不但能傳揚福音的大能，也能作生命的見證。那時，眾民的心必被神的靈火燃點起來，為主的名大發熱心，到處傳揚福音，這個要說我是屬耶穌的，那個要答我也要信耶穌!那時，神的福音必傳遍各地，從口出之地到日落之處，

人必奉耶穌的名向全能者，我們的神，我們的父發出頌讚，發出禱告說：「主我們的神全能者作王了，哈利路亞！」萬軍之耶和華的熱心必成就此事，感謝主，奉主耶穌基督聖名求。阿們。

第二天：4月3日 為教會祈禱

第一階段：感謝和讚美的禱告（參考第一天）。按感動唱詩讚美。

第二階段：悔改、認罪的禱告（參考第一天）。

第三階段：祈求的禱告。

可按著所定的目標或參考下面禱告。在神面前具體祈求或代禱。

(一) 請開聲讀出以下的經文

1. 我還告訴你，你是彼得，我要把我的教會建造在這盤石上；陰間的權柄，不能勝過他。我要把天國的鑰匙給你，凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放。(太 16:18-19)
2. 祂也是教會全體之首，祂是元始，是從死裏首先復生的，使祂可以在凡事上居首位。(西 1:18)
3. 所以，神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。(腓 2:9-11)
4. 再後，末期到了，那時基督既將一切執政的、掌權的、有能的，都毀滅了，就把國交與父神。因為基督必要作王，等神把一切仇敵都放在他的腳下。(林前 15 章 4 節 5)
5. 從此，等候祂仇敵成了祂的腳凳。(來 10:13)
6. 感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝。(林前 15:57)
7. 但願祂在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們(弗 3:21)

(二) 可參考以下禱告文

1. 主耶穌，我們尊崇你，主啊！你是教會全體之首，求你幫助我們凡事都要讓主居首位，尋求主的旨意，順從聖靈的帶領，不再順從人的意思帶領教會。我奉主耶穌的名粉碎在教會中一切出於人的國度，奉主耶穌的名拆毀一切因經驗、知識而來的營壘。讓神的國度能完完全全降臨在教會中。

主啊！求你照明我們心中的眼睛，讓我們看見榮耀的主已贏得天上、地下所有的權柄；他升上高大的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。主耶穌已把屬靈的權柄和恩賜給教會，求主幫助我們懂得抓緊，並穿戴神所賜屬靈的「全副軍裝」，靠著主耶穌得以誇勝。求主讓教會能分別為聖，恨惡罪惡。又時刻儆醒，竭力為主作工，因主再來的日子快到，要預備自己作基督的新婦。

主耶穌，你是教會的頭，教會是你的身子，並且我們各自作肢體。肢體雖多，仍是一個身子。但我們常各恃己見，甚至彼此爭鬧，結黨紛爭、把肢體分門別類，使基督的身子分裂，求主赦免。我們奉主耶穌的名捆綁使教會分裂的因素，又求主耶穌縫補教會的分裂，使教會得著醫治。求主幫助我們「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗、一神，就是眾人之父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。」(弗 6:1-6)

2. 為牧師

主耶穌，我們的好牧人，求你把你牧者的心腸放在牧師、傳道人(可特別為教會的牧者提名禱告)的裏面，讓他們用聖經真理餵養羊群，使羊群出入得草吃。又帶領教會跟從我們屬靈的好牧人——主耶穌，讓教會得著清晰的方向和異象，因「沒有異象，民便放肆」。求主讓牧師、傳道人能緊貼神的心意、，時刻儆醒，對罪能敏感。又求主把牧師、傳道人從繁重的會務中釋放出來、加添恩膏，信心和能力，讓他們專心以祈禱、傳道為事。

3. 為理事

求主賜教會執事(可特別名理事)有一個樂意服事人的心，因「你們中間誰願為大，就必作你們的用人；誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」(太 20:26-28)求主加添理事教導和管理的恩賜，在話語、行為、愛心、信心、清潔上都作信徒的榜樣。

4. 為弟兄姊妹

求主賜弟兄姊妹有愛教會的心，樂意奉獻，甘心事奉，及順服在上掌權的。求主親自觸摸弟兄姊妹的心。失喪的，求你尋找；被逐的，求你領回；受傷的，求你纏裹；有病的，求你醫治。

但願神在教會中，並在基督耶穌裏得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們。

5. 為神的國度

「我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。」

(路 11:2)天父啊!但願這也是地上每間教會向你的祈求。天父啊:求你赦免我們只顧獨善其身、安於現狀，只滿足於維繫現有的宗教生活，其實早與社會生活脫節。甚至不少信徒正活在信仰·與生活割裂的痛苦掙扎中。天父啊!求你赦免我們小信、怠慢、冷淡。求你使教會更新，你的靈火重燃我們冰冷的心，扶助軟弱的信心，你的話帶領我們前面的方向。

6. 教會合一

又求天父幫助我們離開不停的爭競和爭拗，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。求你擦亮我們的眼睛，看見主耶穌再來的日子快到了，讓我們能留意周遭時事所聞，把握時間，透過同心禱告、見證、傳福音和慈惠的工作，能回應社會民生的需要，甚至堵截可預見的問題發生。求天父幫助我們有能力跟從主耶穌，效法祂的腳蹤，昔日主耶穌也是進入人羣，關心他們的需要。求你使用教會在這世代能作主明亮的燈臺，作主的出口，讓世人看見主耶穌就是他們唯一的拯救，是道路、真理、生命，祂是真神，祂已降臨人間，要與人同住。並且要透過教會在天上延展祂的國度，因祂真要在地上掌權作王了。奉主耶穌基督的名求。阿們。

第三天：4月4日 為政府及掌權者禱告

第一階段：感謝和讚美的禱告（參考第一天）。按感動唱詩讚美。

第二階段：悔改、認罪的禱告（參考第一天）。

第三階段：祈求的禱告。

可按著自己所定的目標或參考下面禱告。在神面前具體祈求。

(一) 請開聲讀聖經

1. 耶和華啊!沒有能比你的，你本為大，有大能大力的名。萬國的王啊!誰不敬畏你!敬畏你本是合宜的；因為在列國的智慧人中，雖有政權的尊榮，也不能比你。(耶 10:6)
2. 耶和華啊!尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的，凡天上地下的都是你的，國度也是你的，並且你為至高，為萬有之首。豐富尊榮都從你而來，你也治理萬物。在你手裏有大能大力，使人尊大強盛都出於你。我們的神啊!現在我們稱謝你，讚美你榮耀之名!(代上 29: 11-13)
3. 萬民哪!你們都要拍掌!要用誇勝的聲音向神呼喊!因為耶和華至高者是可畏的；祂是治理全地的大君王。祂叫萬民服在我們以下，又叫列邦服在我們腳下。祂為我們選擇產業，就是祂所愛之雅各的榮耀。神上升，有喊聲相送；耶和華上升，有角聲相送。你們要向神歌頌，歌頌!向我們王歌頌，

歌頌!因為神是全地的王，你們要用悟性歌頌。神作王治理萬國；神坐在祂的聖寶座上。列邦的君王聚集要作亞伯拉罕之神的民。因為世界的盾牌是屬神的；祂為至高!(詩 47:1-9)

4. 這是守望者所發的命，聖者所出的令，好叫世人知道至高者在人的國中掌權，要將國賜與誰就賜與誰，或立極卑微的人執掌國權。(但 4:18)

5. 使他們知道:惟獨祢名為耶和華的，是全地以上的至高者!(詩 83:18))

6. 在上有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命的。所以，抗拒掌權的就是抗拒神的命；抗拒的必自取刑罰。(羅 13:1-2)

7. 因為國度，權柄、榮耀，全是你的直到遠。阿們。(太 6:13 下)

(二) 參考禱告文

1. 主耶穌，天上地下所有的權柄都賜給你了，我(們)讚美你榮耀的名。主啊!經上記著說:「在上所有權柄的，人人常順服他，因為沒有權柄不是出於神的，凡掌權的，都是神所命的。」羅 13:1)因此，我(們)為美國的總統得著管治美國的權柄感謝你，不論他是否基督徒，我們深信在美國人心中一定有神的觀念存在，如經上所記「又將永生安置在世人心裏。」(傳 3:11)主啊!惟有你是神，除你以外，再無別神。(申 4:39)

2. 主啊!我(們)誠懇祈求你賜福我們的總統，讓他有智慧可以判斷你的民，又能辨別是非。在一切危機中，能洞察一切;在一切困境中，能尋出奇妙的策略；在一切低迷中，能發現復興的奧秘；在一切權力鬥爭中，仍能蒙主扶持，不至跌倒。主啊!求你加恩典給總統，在他能力不足，沒有辦法可施的時候，能聽到主的聲音，看見主的榮耀；並要俯伏在主跟前，向這位創造天地，大而可畏。全知全能的神禱告；並求主指教他當走的路，當施行的政策。主啊:施恩的神，憐憫我們，憐憫每一個美國人。我們都是你所愛的，但我們正陷在困境中，需要主的拯救，需要主的道路顯明出來。

3. 主啊!「你既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」(約 13:1)求你大大賜福我們的總統，「就是賜他有智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈，知識和敬畏耶和華的靈。總統必以敬畏耶和華為樂，行審判不憑眼見，斷是非不憑耳聞。卻要以公義審判貧窮人，以正直判斷世上的謙卑人。」(發 11:2-4 上)感謝主，「但願使(美國人)有盼望的神，因信將就般的喜樂、平安充滿美國人的心，使我們聖靈的能力大有盼望。」(羅 15: 13)。奉耶穌的名祈求。阿們。

第四天：4月5日 為需要幫助的家庭

第一階段：感謝和讚美的禱告(參考第一天)。按感動唱詩讚美。

第二階段：悔改、認罪的禱告(參考第一天)。

第三階段：祈求的禱告。

可按著自己所定的目標或參考下面禱告。在神面前具體祈求。

(一) 請開聲讀出以下經文

1. 你看父賜給我們是何等的慈愛，使我們得稱為神的兒女；我們也真是他的兒女。世人所以不認識我們，是因未曾認識他。(約壹 3:1)

2. 因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：阿爸！父！聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。(羅 8:14-16)

3. 你們既為兒子，神就差他兒子的靈進入你們(原文作我們)的心，呼叫：阿爸！父！可見，從此以後，你不是奴僕，乃是兒子了；既是兒子，就靠著神為後嗣。(加 4:6-7)

4. 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。(來:16)

5. 所以我們可以放膽說：主是幫助我的，我必不懼怕；人能把我怎麼樣呢?(來 3:6)

6. 我倚靠神，我要讚美他的話；我倚靠神，必不懼怕。血氣之輩能把我怎麼樣呢？(詩 56:4)
7. 耶和華的聖民哪！你們當敬畏祂，因敬畏祂的一無所缺。(詩 34:9)

(二) 可參考以下禱告文

1. 丈夫/妻子離棄的家庭禱告

「我父母離棄我，耶和華必收留我。」(詩 27:10)阿爸，天父，我們感謝你對世人的憐恤，我現今將被丈夫/妻子離棄的丈夫/妻子帶到父的施恩座前，求阿爸天父醫治他們，拯救他們。主啊！求你伸出大能的膀臂去扶助他們，求你用慈愛的話安慰她們的心，平靜他們心裏因感到不平而起的憤怒浪潮，挪去一切報復的意念，容讓公義的主為他們定奪伸冤。

我(們)奉主耶穌基督的名，禁止那惡者在那些人的意識裏興風作浪，挑釁他們作任何愚昧的行為傷己及人。求神除去他們被踐踏，被遺棄而生的無助感，無價值感。幫助他們知道「原來耶和華看我為尊貴，我的神也成為我的力量。」儘管地上的丈夫/妻子失信，但他們卻不致蒙羞，不致受辱，求主賜他們勇氣面對前路，不再畏懼，並能經歷「以馬內利」神與我們同在的平安，他們並非孤立無援。

求神透過你的使者去關懷與支持他們，幫助他們解決生活上或經濟上的困難。當感到難以獨自承擔教養兒女的責任之時，求主提醒他們捉緊你的應許。「你的兒女都要受耶和華的教訓，你的兒女必大享平安。」求主豐盛的恩典將他們人生的沙漠變為水池，乾地變為湧泉。使這些丈夫/妻子因耶和華大大歡喜，他們的心靠上帝快樂。感謝主！奉主耶穌基督名求。阿們。

2. 破碎家庭的禱告

慈悲的天父，求你憐憫美國不少的破碎家庭，在黑暗、無望、困苦之中，求主的光照亮這些家庭，帶給他們盼望和幫助。又讓主的福音臨到這些家庭，得著主的拯救，又得著主成為他們的倚靠。

慈悲的天父，求你顧念破碎家庭的需要，拯救這些家庭脫離一切貧窮和缺乏。求主差派使者幫助他們，供應他們，讓他們有恩典能經歷你是「耶和華以勒」。為著他們各樣的需要，包括日用的飲食和住屋的需要，經濟的援助。主啊！我深信祢必有預備。

求天父拯救這些家庭脫離一切欺壓、威嚇和強暴，不容甚麼人欺負他們，因祢向來是為受欺壓的人伸冤。

又求天父安慰破碎家庭中的單親父、母和孩子，因你向來是發慈悲的父，能賜各樣安慰的神。

求天父顧念破碎家庭中孩子們受傷的心，被虐待的，求耶和華的恩年臨到他們當中。被拒絕的，天父要接納他們；遺棄的，天父要收留他們；被欺壓的，天父要釋放他們；被藐視的，天父要看他們為寶貴。因你應許要作孤兒的父親，又為孤兒和寡婦伸冤。慈悲的天父，求你顧念單親父母受傷的心，醫治他們與配偶分離的傷痛，挪去他們的不平和憤怒，因你是伸冤神，萬軍之耶和華是他們的倚靠。求天父加添單親父母的心力和體力，能承擔家庭的責任和照顧孩子的需要，又求天父差派使者幫助他們，紓緩他們的壓力。以上的禱求，是奉主耶穌基督的名。阿們。

3. 新移民的家庭

「耶和華從天上觀看，他看見一切的世人。從他的居所，往外察看地上一切的居民。他是那造成他們眾人心的，留意他們一切作為的。」(詩 33:13-15)阿爸，天父，求你的眼目垂顧新移民的家庭，使他們在美國能經歷你的恩典和其實。求主幫助這些家庭能在美國找得居所和工作；求主幫助他們的子女能適應美國的學習和生活，又求主藉著教會讓他們經歷弟兄姊妹的接納和支持，將福音帶回他們的家庭。

求天父憐憫那些父/母親仍在大陸的家庭，求主幫助這些家庭的父/母親能從合法的途徑與家人團聚。求主幫助他們的子女在美國能得到合適的照顧和管教。求天父興起更多基督教服務團體為這些家庭提供服務，使他們的子女能在神的話語中成長，在神的愛中被建立。奉主名求。阿們。

第五天：4月6日 患病人士禱告

第一階段：感謝和讚美的禱告（參考第一天）。按感動唱詩讚美。

第二階段：悔改、認罪的禱告（參考第一天）。

第三階段：祈求的禱告。

可按著自己所定的目標或參考下面禱告。在神面前具體祈求。

(一) 請開聲讀出以下經文

1. 祂誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦，我們卻以為祂受責罰，被神擊打苦待了。那知祂為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因祂受的刑罰我們得平安，因祂受的鞭傷我們得醫治。我們都如羊走迷，各人偏行己路，耶和華使我們眾人的罪孽都歸在祂身上。(賽 53:4--6)
2. 祂被掛在木頭上親身擔當了我們的罪，使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得醫治。(彼前 2:24)
3. 這是要應驗先知以賽亞的話，說：「祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。」(太 8:17)
4. 祂對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。」所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。(林後 12:9)
5. 又說：「你若留意聽耶和華你神的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。」(出 15:26)
6. 不要自以為有智慧，要敬畏耶和華，遠離惡事。(箴 3:7)
7. 我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。因為得著他的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。(箴 4:20-22)
8. 這樣你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治，要速速發明，你的公義、必在你面前行，耶和華的榮光，必作你的後盾。(賽 58:8)
9. 親愛的兄弟啊！我願你凡事興盛，身體健壯，如你的靈魂興盛一樣。(約三 2)
10. 願頌讚歸與我們的主耶穌基督的父神，祂曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活重生了我們，教我們有活潑的盼望。(彼前 1:3)

(二) 可參考以下禱告文

1. 親愛的父神，你是耶和華拉法，是施行醫治的神，求你赦免我們沒有高舉你是醫治的神，沒有將主的話語看作良藥，存記在心中；又沒有恆心去等候主，以致未能經歷主的醫治，求主赦免我們的小信。父啊！我們今天願意悔改，以高舉、宣告神的名字作為我們的依靠，以主耶穌的鞭傷作為我們得醫治的確據，以敬畏耶和華和存記你的話語作為良藥，我們宣告神醫治的應許已臨到在我們生命中。主耶穌，我們感謝你。

主啊！我們的祖先所承受的，不過是虛空，是虛假無益的物，人豈可為自己做神呢？其實，這不是神，我們的列祖實在無知和愚昧，以致犯罪得了你。又使祢擔心難過。主啊！我們錯了。

求主赦免我們的祖先，父母和我自己所犯的罪，我奉主耶穌基督的名將我們從罪所帶來的咒詛中釋放出來，因主耶穌已親自擔當了我們的罪，祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病，主耶穌能治好一切有病的人。如今，我蒙主耶穌的恩惠，已得著釋放和得著醫治，又蒙親愛的聖靈住在我裏面，使我得著自由。現在，我奉主耶穌的名宣告我能自由地離開一切黑暗和邪惡之路，進到光明的道路、真理、生命中。感謝主，奉主耶穌基督得勝名求，阿們。

2. 請將需要接受醫治者的名字項在括弧裏

「主耶和華對這些骸骨如此說：『我必使氣息進入你們裡面，你們就要活了。我必給你們加上

筋，使你們長肉，又將皮遮蔽你們，使氣息進入你們裡面，你們就要活了，你們便知道我是耶和華。』」(結 37:5-6)我奉主耶穌的名吩咐(姓名)的(患病地方名稱)要聽主耶穌的話，主耶穌必使氣息進入這些(患病地方名稱)，這(患病地方名稱)就要活了，您就知道耶和華是神了。

求主幫助我們能抓實主給我們的權柄，因你是首先的，是末後的，又是那存活的；你曾死過，現在又活了，百活到永永遠遠；並且拿著死亡和陰間的鑰匙。(啓 1:17-18)只有主能醫治，一切的權柄都屬乎神，並且因耶穌基督都賜給我們。(姓名)的心哪!你要稱頌耶和華!不可忘記祂的一切恩惠!

祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。無論(姓名)的境況如何，求祢的喜樂平安大陸大的充滿(姓名)，並除去(姓名)一切的痛苦及恐懼，又求主興起弟兄姊妹能與(姓名)同心合意的禱告，一同經歷主的恩典。但願我們主耶穌基督和那愛我們，開恩將永遠的安慰，並美好的盼望，賜給我們的父神，安慰並堅固我們的心，奉主耶穌基督名求，阿們。

3. 請將在昏迷中病者的名字項在括弧裏

(姓名)的心哪，你要稱頌耶和華!凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名:()的心哪，你要稱頌耶和華!不可忘記祂的一切恩惠!祂赦免()的一切罪孽，醫治()的一切疾病。祂救贖()的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為()的冠冕。祂用美物使()所願的得以知足，以致()如鷹返老還童。

「請繼續以詩篇 103(整篇)的經文，化作禱文，為(他/她)禱告。」

第六天：4月7日 婚姻及兒童

第一階段：感謝和讚美的禱告(參考第一天)。按感動唱詩讚美。

第二階段：悔改、認罪的禱告(參考第一天)。

第三階段：祈求的禱告。

可按著自己所定的目標或參考下面禱告。在神面前具體祈求。

婚姻

(一) 請開聲讀出以下經文

1. 我倚靠神，我要讚美祂的話；我倚靠耶和華，我要讚美祂的話；我倚靠神，必不懼怕，人能把
我怎麼樣呢?(詩 56:10-11)
2. 我要求告至高的神，就是為我成全(諸事)的神。那要吞我的人辱罵我的時候，神從天上必施恩救
我，也必向我發出慈愛和誠實。(詩 57:2-3)
3. 耶和華啊!你用恩惠待你的百姓，求你也用這恩惠記念我，開你的救恩眷顧我。(詩 106:4)
4. 我要眷顧你們，使你們生養眾多，也要與你們堅定所立的約。(利 26:9)
5. 主在眷顧我的日子，這樣看待我，要把我在人間的羞恥除掉。(路 1:25)
6. 以色列的大能者必不致說謊，也不致後悔、因為祂迴(音:炯)非世人，決不後悔。(撒 15:29)
7. 凡仰望耶和華的人，你們都要壯膽，堅固你們的心。(詩 31:24)

(二) 可參考以下禱告文

1. 主耶穌，大上地下所有的權柄都賜給你了，我(們)讚美你榮耀之名。主啊!你就是基督，是永生神之兒子，你現今坐在父神的右邊，替我們代求。神又使你的仇敵作你的腳凳，你又將屬天的權柄賜給你的子民，使我們可以奉耶穌的名禱告，向天父祈求，天父必因耶穌的名成就一切。主啊!我(們)感謝你!

2. 為未結婚的弟兄姊妹

主啊!我將所有未結婚的弟兄姊妹帶到主的施恩寶座前，求主憐恤他們，因我們是仰望主耶和華的，是等候我們的神的，我們的神素來是眷顧祂的百姓，憐恤祂的產業的。主啊!祢現在就要起來憐恤我們，因現在是憐恤我們的時候了，日期已經到了。主啊!你必像勇士出去，大有能力和威嚴，仇敵見主的面，就是全地之主的面，便消化如蠟。主啊!你必將一切咒詛除去，又將一切障礙拆毀，讓人與人之間能夠彼此溝通，互相欣賞。主啊!求你賜下祝福和恩典在你子民的婚姻中。

主啊!「敬畏你投靠你的(弟兄姊妹)你為他們所積存的，在世人面前所施行的恩惠是何等大呢!你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀，你必暗暗的保守他們在亭子裏，免受口舌的爭鬧。耶和華是應當稱頌的，因為祂在堅固城裏，向我施展奇妙的慈愛。至於我，我曾急促的說，我從你眼前被隔絕;然而我呼求你的時候，祢仍聽我懇求的聲音。耶和華的聖民哪!你們都要愛祂;耶和華保護誠實人，足足報應行事驕傲的人。凡仰望耶和華的(弟兄姊妹)，你們都要壯瞻，堅固你們的心。(詩 31:19-24)感謝主·奉主耶穌得勝名求，阿們。

兒童

(一) 請開聲讀出以下經文

1. 我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作甚麼。人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來，扔在火裡燒了。你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求就給你們成就。(約 15:5-7)
2. 但你所學習的，所確信的一要存在心裡，因為你知道是跟誰學的，並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧。(提後 3:14-15)
3. 我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。因為得著他的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。(箴七 20-23)
4. 但願人因耶和華的慈愛，和他向人所行的奇事都稱讚祂，願他們以感謝為祭獻給祂，歡呼述說祂的作為。(詩 107:21-23)

(二) 可參考的禱告文

1. 美國的學生及老師

主啊!大而可畏，全知全能的神，我將美國的學生帶到主的施恩座前，求主憐恤他們。因為有些學生已厭煩讀書了，有些又讀不上，又不明白，實在「捱」得很辛苦。他們的老師，為了要學生能明白，能有好成績，也費盡心思，以致老師和學生也都筋疲力盡了。主啊:施恩的神，你是一切知識的源頭，一切智慧的源頭，一切聰明和能力的源頭……

主啊!你就是真葡萄樹，我們都是枝子。我奉主耶穌的名宣告，我們這些枝子要常在主裏面，又蒙阿爸天父親自栽培。主啊!因為離了你，我們就不能作什麼。求主幫助校長、老師能有信心帶領學生禱告，尋求主的幫助。願賜恩的神，親自顯明神就是那位智慧和聰明的全能者，也是一位聆聽禱告的主。願神的國度臨到所有學校，願所有的學生從小就能成為禱告勇士。讚美主，奉主耶穌基督聖名求，阿們。

2. 美國的幼兒工作

親愛的天父，我(們)現今為那些幼兒工作單位祈禱。求主教導他們以溫柔的心去照顧及關懷兒童的身體、心志和靈性的發展。又求聖靈讓所有教導者能明白一個真理，他們現今所作的，是正在建立別人的生命。因此我奉耶穌的名，去祝福作老師或教導的，能盡力預備在教導上所需要的，又能盡心去思想教學的方法。求神在教導行列中，興起更多基督徒教育工作者，為主作鹽作光，好讓認識耶和華的知識充滿全地，如水充滿洋海一樣。感謝主!奉主耶穌基督得勝名求。阿們。

附錄：代禱事項

為教會

1. 為教會牧者、理事，求神賜下屬靈智慧,悟性,聖潔生命及智慧帶領教會：
 - * 牧者(英：伍英立牧師，陳添進牧師)（中：廖錦安傳道）
 - * 理事(中：阮鄭慧玲，譚詠詩、何少航、葉家強、黃達軍、林宏典；英：Rick Ng, Mo Bing Chan, Simon Chiu, Danny Kong, Silvana Ng, Forling Wong)
2. 擴堂事工
3. 五部事工及部員
4. 2012 年支助的宣教機構
5. 6/22-24 青年福音營、及青年外展事工。
6. 暑期班的預備工作（校長、老師、助教）及參加的學生
7. 各團契（出席人數，新一屆職員）
8. 教會能夠成為信徒禱告的殿，清楚神的旨意及生活得著能力

肢體代禱

請為何陳鳳萍姊妹、伍鳳坤姊妹、雷張娟娣姊妹、梁鄧柳霞姊妹、伍馬美芳姊妹、譚鳳媚姊妹、曾素香姊妹、余梅珍姊妹、袁俞惠珍姊妹、黃曼莉姊妹、黃君卓弟兄、Philip Chun、伍耀強弟兄、司徒均弟兄、黃君卓弟兄、黎景逢弟兄及冼明娜姊妹的媳婦 Connie 的身體健康。

其它

1. 美國總統歐巴瑪，國會領袖，政府官員；中東和平
2. 中國教會傳道人供應，異端邪說風氣
3. 受家庭壓力影響的父母；父母與子女的溝通；失業的
4. 單身弟兄姊妹尋找配偶
5. 心靈軟弱被魔鬼撒旦捆綁的弟兄姊妹及家人
6. 單身母親、父親、家庭